

Mon projet de vie



Lyne



Projet de vie socioprofessionnel :

Stage de travail rémunéré 12 heures par semaine à la cuisine du CSSSVG de Maniwaki.

Historique de la démarche :

Le projet de vie socioprofessionnel a permis à Lyne au cours des dernières années de se remettre en question. Ce a été un outil concret qui a aidé Lyne à exprimer ses besoins, ses limites

face à son stage de travail au CSSSVG dans lequel elle est intégrée depuis bientôt 18 ans.

Actualisation :

Lyne est en stage de travail rémunéré comme aide-cuisinière au CSSSVG depuis bientôt 18 ans. Au cours des dernières années, elle a eu une baisse de motivation et disait penser à «prendre sa retraite». Avec le projet de vie, elle a réussi à verbaliser le fait qu'elle voulait réaménager son horaire et ses tâches de travail afin d'alléger ses journées. Le fait de faire ces réajustements a permis à Lyne d'adopter un nouveau rythme de travail qui la mènera progressivement à la transition vers la retraite.

Ce que le projet de vie lui a apporté :

Cela a permis à Lyne d'être plus à l'écoute de ses besoins au niveau socio-professionnel et à l'employeur de réajuster ses attentes. Lyne ne ressent plus de pression et travaille à son rythme. L'employeur apprécie beaucoup l'apport de Lyne au sein de l'équipe de travail, elle a pris beaucoup de confiance en elle, a amélioré ses relations interpersonnelles et verbalise davantage ses besoins, insatisfactions, ce qui a un impact majeur sur l'affirmation de soi. Lyne est une référence pour ses collègues, car elle est un pilier pour l'équipe de travail. Ses 18 années d'expérience font en sorte qu'elle a dû s'adapter à plusieurs changements de personnel, de façons de faire au fil des années... Des employés quittent pour la retraite d'autres arrivent en poste, mais Lyne est toujours là... du moins encore pour quelques années.

Collaborateurs :

Ressources humaines du CSSSVG;
Madame Anne Houle, nutritionniste (superviseure)
Annie Lafontaine (agente d'intégration Maniwaki).

